

Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
9 день	1 октября	Выход блюда		10 день	2 октября	Выход блюда	
		Ясли	Сад			Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180	Завтрак	Икра кабачковая (консервированная)	30	50
	Кофейный напиток с молоком	150	180		Омлет натуральный	130	150
	Батон	50	50		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Сыр (порциями)		10		Батон	40	50
II Завтрак	Сок яблочный	180	200	II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	
					Сок яблочный - абрикосовый		200
Обед	Икра морковная	30	60	Обед	Огурец свежий	30	50
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	150/10	180/10		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Запеканка из печени с рисом	130/5	150		Птица, тушенная в соусе с овощами	150	150
	Кисель из повидла	150	200		Компот из сухофруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	40	50		Хлеб пеклеванный	40	50
	Хлеб пшеничный	40	50		Хлеб пшеничный	20	50
Уплотненный полдник	Салат из свеклы	30	60	Уплотненный полдник	Котлеты рубленые	50	70
	Гречка по -купечески с филе куриным	150	150		Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	150
	Компот из свежих плодов	180	200		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	40	55		Хлеб пшеничный	40	50
белки		43,5	62,4	белки		49,5	69,5
жиры		40,3	46,7	жиры		41,58	62,6
углеводы		231,7	279,4	углеводы		194,0	237,5
ккал		1454,9	1788,2	ккал		1401,56	1812,0
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

МОУ
дет. ЦМ
СОД
№ 44

ураг-

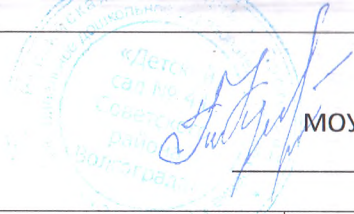
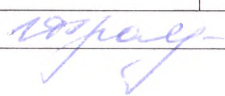
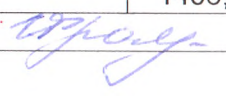
И.А. Фролова

Старшая медицинская сестра

Where

И.А. Фролова

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т. П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
13 день	7 октября	Выход блюда		14 день	8 октября	Выход блюда	
		Ясли	Сад			Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (кукурузная)	160	180	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Кофейный напиток с молоком	150	200		Омлет натуральный	130	150
	Бутерброд с джемом или повидлом		30/5/20		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Батон	50			Батон	40	20
II Завтрак	Сок яблочный	180	200	II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	
					сок яблочно-абрикосовый		200
Обед	Огурец свежий	30	50	Обед	Помидор свежий	30	50
	Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150	180		Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне	150	180
	Рыба, тушенная с овощами	50	70		Голубцы ленивые	120/15	140/30
	Пюре картофельное	110	130		Компот из свежих плодов(яблок)	150	180
	Компот из сухофруктов	150	180		Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пеклеванный	40	50		Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	40				
Уплотненный полдник	Тефтели с соусом	50/30	70/30	Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	70/30
	Каша рассыпчатая с овощами(рисовая)	120	150		Компот из сушеных фруктов	180	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Хлеб пшеничный	30	50
	Хлеб пшеничный	40	50		Неженка	40	40
	Манник	40	40		Макаронные изделия отварные с маслом	110	150
белки		41,2	51,8	белки		42,3	64,3
жиры		27,8	38,1	жиры		44,6	63,2
углеводы		251,7	297,7	углеводы		205,0	236,5
ккал		1414,7	1785,3	ккал		1419,2	1798,6
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
15 день	9 октября	Выход блюда		16 день	12 октября	Выход блюда	
		Ясли	Сад			Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180	Завтрак	Каша жидкая (пшенная)	150	180
	Сыр (порциями)	5	10		Кофейный напиток с молоком	150	200
	Кофейный напиток с молоком	180	200		Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20
	Батон	20	20		Батон	40	50
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200	II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Огурец свежий	30	50	Обед	Огурец свежий	30	50
	Суп с крупой на мясокостном бульоне	150	180		Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	180
	Котлеты рубленые	50	70		Суфле из рыбы	50	70
	Капуста тушеная	120	130		Пюре картофельное	110	130
	Кисель из повидла	150	180		Компот из сушеных фруктов	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	40		Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	50
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	40	55	Уплотненный полдник	Гречка по-купечески с филе куриным	150	160
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7		Манник	40	40
	Хлеб пшеничный	20	30		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Плов из птицы	130	150		Хлеб пшеничный	20	50
	Печенье шоколадное	20	20				
белки		40,7	68,8	белки		41,7	57,9
жиры		45,3	71,8	жиры		40,4	43,0
углеводы		219,6	226,8	углеводы		224,3	293,8
ккал		1398,9	1845,2	ккал		1406,7	1812,5
Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова				Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова			